



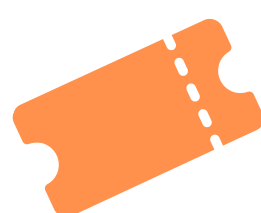
PCA INŠTITÚT ISTER

vás pozýva na

INTENZÍVNY CELODENNÝ ENCOUNTER



sobota 24.2.2024
8:30 - 19:00 hod



65/60 Eur pri zaplattení
do 1.2.2024

75/70 Eur

pri zaplattení od 2.2.2024
(nižšia cena platí pre
študentov a rodičov na
MD/RD)



Brighter Life Center,
Hurbanovo nám. 5,
Bratislava

Facilitátori:



PhDr. Ivan Valkovič

Psychológ, PCA facilitátor a PCA
supervízor, prekladateľ viacerých
kníh Carla Rogersa do slovenčiny,
"bard" rogeriánskej terapie na
Slovensku.



Mgr. Martin Miler

Psychológ a psychoterapeut,
výcvikový facilitátor a cvičný
psychoterapeut PCA Inštitútu Ister,
okrem PCA má výcvik v Psychoterapii
zameranej na emócie (EFT), základný
výcvik v Katatýmno-imaginatívnej
psychoterapii (KIP). Od roku 2024
pracuje v súkromnej praxi s dospelou
klientelou.

Prihlásenie: <https://forms.gle/Wrm3iaNUZMtAuSat8>

Kontakt: encounter.ister@gmail.com, kontaktná osoba - Andrea Belicová

Čo je pre encountrovú skupinu charakteristické?

- Encountrová skupina je miestom skutočných, autentických stretnutí. V takejto skupine môžu ľudia zažívať blízkosť, akej je v bežnom živote málo, vytvárať vzťahy, založené na vzájomnej dôvere a otvorenosti a pocítiť, že so svojimi problémami nie sú sami.
- Encounter dáva slobodný priestor na ukazovanie akéhokoľvek aktuálneho prežívania. Tento proces sa ťažko opisuje, je neopakovateľný, vždy iný a nedá sa dopredu predpokladať, čo sa bude diať. Skupina nemá vopred stanovený program a dianie má možnosť ovplyvňovať každý z jej členov. Je na slobodnom rozhodnutí každého jednotlivca či, ako a kedy sa zapojí. Učenie prebieha formou vlastného zážitku.
- Skupina je mikrosvetom, do ktorej sa premieta fungovanie každého účastníka zo "sveta vonku" do „sveta v skupine“. Od vonkajšieho sveta sa skupina odlišuje tým, že je tu vytvorené bezpečné prostredie.
- Encounter je prínosný nielen pre ľudí z pomáhajúcich profesií, ale pre každého, kto má záujem o osobnostný rozvoj, sebaopoznanie či schopnosť budovať skutočnejšie a naplňajúcejšie vzťahy s ľuďmi.
- Stretnutiami sprevádzajú facilitátori, ktorí pomáhajú členom skupiny navzájom si porozumieť a podporujú ich.

Čo encountrová skupina poskytuje?

- Encountrová, v preklade "zážitková skupina" poskytuje príležitosť stretnúť sa navzájom na hlbšej a osobnejšej úrovni. „V takejto skupine jednotlivec spoznáva sám seba a každého člena skupiny úplnejšie, ako je to možné v bežných spoločenských alebo pracovných vzťahoch.“ (Carl Rogers)

Z čoho vychádzajú encountrové skupiny?

- Encountrové skupiny vychádzajú z teoretických princípov psychoterapeutického prístupu PCA (Person Centered Approach - Prístup zameraný na človeka), ktorého zakladateľom je Carl Rogers. PCA je „nielen prístupom k psychoterapii, ale aj stanovisko, filozofia, prístup k spôsobu bytia, ktorý je vhodný do každej situácie, kde je cieľom rast človeka, skupiny či spoločenstva“.

Dodatočné info:

- tento encounter je určený pre širokú verejnosť. Pre každého, kto má záujem o sebaopoznanie a osobnostný rast. Zahŕňa 8 hodín zážitku, prestávky podľa dohody.
- po prihlásení sa cez prihlasovací link vám bude vystavená faktúra s platobnými údajmi.
- zľavnená cena platí pri ZAPLATENÍ do 1.2.2024 vrátane, (nie pri prihlásení sa do 1.2.)
- počet miest je limitovaný
- cena zahŕňa: prenájom miestnosti, malé občerstvenie, odmena pre facilitátorov, administratíva. Obed nie je zahrnutý cene.
- ak účastník/-čka po zaplattení chce svoju účasť zrušiť, vložné nevraciame, ale môže za seba nájsť náhradu.

Tešíme sa na vás!