



PCA
INŠTITÚT
ISTER

Person-Centered Approach Institute

VÁS POZÝVA NA

INTENZÍVNÝ CELODENNÝ ENCOUNTER

V SOBOTU 24.8.2024

Čas: 8:30 – 19:00 hod
Cena do 9.8. je 65/*60 Eur
Cena od 10.8. je 75/*70 Eur
*zľavnená cena platí pre študentov a ľudí na rodičovskej / materskej dovolenke
Miesto: Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety. Nám 1.mája 1, Bratislava



FACILITÁTOROM SKUPINY BUDE

PhDr. Ivan Valkovič – psychológ, PCA facilitátor a PCA supervízor, prekladateľ viacerých kníh Carla Rogersa do slovenčiny, "bard" rogeriánskej terapie na Slovensku. Pracuje prístupom PCA už dlhé dekády.

Link na prihlásenie: <https://forms.gle/UUA48BWmUBc2TL158>

Kontakt: encounter.ister@gmail.com, kontaktná osoba - Andrea Belicová

ČO JE PRE ENCUNTROVÚ SKUPINU CHARAKTERISTICKÉ?

***Encuntrová skupina je miestom skutočných, autentických stretnutí.** V takejto skupine môžu ľudia zažívať blízkosť, akej je v bežnom živote málo, vytvárať vzťahy, založené na vzájomnej dôvere a otvorenosti a pociťiť, že so svojimi problémami nie sú sami.

*Encounter dáva **slobodný priestor na ukazovanie akéhokoľvek aktuálneho prežívania.** Tento proces sa ťažko opisuje, je neopakovateľný, vždy iný a nedá sa dopredu predpokladať, čo sa bude diať. **Skupina nemá vopred stanovený program a dianie má možnosť ovplyvňovať každý** z jej členov. Je na slobodnom rozhodnutí každého jednotlivca či, ako a kedy sa zapojí. Učenie prebieha formou vlastného zážitku.

*Skupina je mikrosvetom, do ktorej sa premieta fungovanie každého účastníka zo "sveta vonku" do „sveta v skupine“. Od vonkajšieho sveta sa skupina odlišuje tým, že je tu vytvorené bezpečné prostredie.

*Encounter je prínosný nielen pre ľudí z pomáhajúcich profesií, ale pre každého, kto má záujem o osobnostný rozvoj, sebaopoznanie či schopnosť budovať skutočnejšie a naplňajúcejšie vzťahy s ľuďmi.

*Stretnutiami sprevádzajú facilitátori, ktorí pomáhajú členom skupiny navzájom si porozumieť a podporujú ich.

ENCUNTROVÁ SKUPINA POSKYTUJE ...

*Encuntrová, v preklade "zážitková skupina" **poskytuje príležitosť stretnúť sa navzájom na hlbšej a osobnejšej úrovni.** „V takejto skupine jednotlivec spoznáva sám seba a každého člena skupiny úplnejšie, ako je to možné v bežných spoločenských alebo pracovných vzťahoch.“ (Carl Rogers)

TEORETICKÉ VÝCHODISKÁ ENCUNTROVÝCH SKUPÍN ...

*Encuntrové skupiny vychádzajú z teoretických princípov psychoterapeutického prístupu PCA (Person Centered Approach - Prístup zameraný na človeka), ktorého zakladateľom je **Carl Rogers**. PCA je „nielen prístupom k psychoterapii, ale aj stanovisko, filozofia, prístup k spôsobu bytia, ktorý je vhodný do každej situácie, kde je cieľom rast človeka, skupiny či spoločenstva“.

DODATOČNÉ INFO:

*Tento encounter je určený pre **širokú verejnosť**. Pre každého so záujmom o sebaopoznanie a osobnostný rast. Zahŕňa 8 hodín zážitku, prestávky podľa dohody. (hodina = 60minút).

*Po prihlásení cez prihlasovací link vám bude vystavená faktúra s platobnými údajmi.

*Zľavnená cena platí pri **ZAPLATENÍ do 9.8.2024**, vrátane. Nie pri prihlásení sa do 9.8.2024.

*Počet miest je limitovaný.

* Cena zahŕňa: prenájom miestnosti, odmena pre facilitátora, drobné občerstvenie, administratíva. Obed nie je zahrnutý v cene.

*Ak účastník/-čka chce svoju účasť po zaplatení zrušiť, vložné nevraciam, ale môže za seba nájsť náhradu.

TEŠÍME SA NA VÁS 😊