



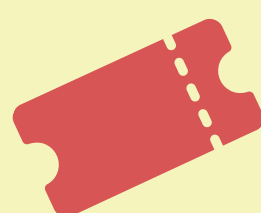
PCA INŠTITÚT ISTER

vás pozýva na

INTENZÍVNY CELODENNÝ ENCOUNTER



sobota 22. 2. 2025
8:30 - 19:00 hod



65/60 Eur pri zaplatení
do 9. 1. 2025

75/70 Eur pri zaplatení
od 10. 1. 2025 (nižšia cena
platí pre študentov a
rodičov na MD/RD)



VŠ zdravotníctva a
sociálnej práce sv.
Alžbety, nám.
1.mája 1, Bratislava

Facilitátori:



PhDr. Ivan Valkovič

Psychológ, PCA facilitátor a PCA
supervízor, prekladateľ viacerých
kníh Carla Rogersa do slovenčiny,
"bard" rogeriánskej terapie na
Slovensku. Zaoberá sa aj
vzdelávaním v organizácii
Coachingplus.



Mgr. Barbora Hrdličková

Výcviková terapeutka a supervízorka
pre PCA Institut Praha. Klinická
psychologička a psychoterapeutka
s vyše 20 ročnou praxou. Pracuje
s klientami v individuálnej, skupinovej,
párovej a rodinnej terapii - v rámci
zdravotníctva aj v rámci súkromnej
praxe. Pôsobí v Prahe.

Prihlásenie: <https://forms.gle/ZtaN1T9dmQpw9ggy7>

Kontakt: encounter.ister@gmail.com, kontaktná osoba - Andrea Belicová



Čo je pre encountrovú skupinu charakteristické?

- Encountrová skupina je miestom skutočných, autentických stretnutí. V takejto skupine môžu ľudia zažívať blízkosť, akej je v bežnom živote málo, vytvárať vzťahy, založené na vzájomnej dôvere a otvorenosti a pocítiť, že so svojimi problémami nie sú sami.
- Encounter dáva slobodný priestor na ukazovanie akéhokolvek aktuálneho prežívania. Tento proces sa ťažko opisuje, je neopakovateľný, vždy iný a nedá sa dopredu predpokladať, čo sa bude diať. Skupina nemá vopred stanovený program a dianie má možnosť ovplyvňovať každý z jej členov. Je na slobodnom rozhodnutí každého jednotlivca či, ako a kedy sa zapojí. Učenie prebieha formou vlastného zážitku.
- Skupina je mikrosvetom, do ktorej sa premieta fungovanie každého účastníka zo "sveta vonku" do „sveta v skupine“. Od vonkajšieho sveta sa skupina odlišuje tým, že je tu vytvorené bezpečné prostredie.
- Encounter je prínosný nielen pre ľudí z pomáhajúcich profesií, ale pre každého, kto má záujem o osobnostný rozvoj, sebaopoznanie či schopnosť budovať skutočnejšie a naplňajúcejšie vzťahy s ľuďmi.
- Stretnutiami sprevádzajú facilitátori, ktorí pomáhajú členom skupiny navzájom si porozumieť a podporujú ich.

Čo encountrová skupina poskytuje?

- Encountrová, v preklade "zážitková skupina" poskytuje príležitosť stretnúť sa navzájom na hlbšej a osobnejšej úrovni. „V takejto skupine jednotlivec spoznáva sám seba a každého člena skupiny úplnejšie, ako je to možné v bežných spoločenských alebo pracovných vzťahoch.“ (Carl Rogers)

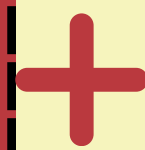
Z čoho vychádzajú encountrové skupiny?

- Encountrové skupiny vychádzajú z teoretických princípov psychoterapeutického prístupu PCA (Person Centered Approach - Prístup zameraný na človeka), ktorého zakladateľom je Carl Rogers. PCA je „nielen prístupom k psychoterapii, ale aj stanovisko, filozofia, prístup k spôsobu bytia, ktorý je vhodný do každej situácie, kde je cieľom rast človeka, skupiny či spoločnosti“.



Dodatočné info:

- tento encounter je určený pre širokú verejnosť. Pre každého, kto má záujem o sebaopoznanie a osobnostný rast. Zahŕňa 8 hodín zážitku, prestávky podľa dohody.
- po prihlásení sa cez prihlasovací link vám bude vystavená faktúra s platobnými údajmi.
- zľavnená cena platí pri ZAPLATENÍ do 9.1.vrátane, (nie pri prihlásení sa do 9.1.)
- počet miest je limitovaný
- cena zahŕňa: prenájom miestnosti, malé občerstvenie, odmena pre facilitátorov, administratíva. Obed nie je zahrnutý cene.
- ak účastník/-čka po zaplattení chce svoju účasť zrušiť, vložné nevraciame, ale môže za seba nájsť náhradu.



Kto som? TO je otázka! :o)