



PCA
INŠTITÚT
ISTER

Person-Centered Approach Institute

Vás pozýva na

CELODENNÚ ENCOUNTROVÚ SKUPINU v sobotu 28.6.2025

Facilitátorom skupiny bude
PhDr. IVAN VALKOVIČ



PhDr. Ivan Valkovič - psychológ, PCA facilitátor a PCA supervízor, prekladateľ viacerých kníh Carla Rogersa do slovenčiny, "bard" rogeriánskej terapie na Slovensku. Pracuje prístupom PCA už dlhé dekády.



Čas: 8:30 – 19:00 hod.

Cena: do 15.5. - 65/*60 Eur

od 16.5. - 75/*70 Eur

*zľavnená cena platí pre študentov a ľudí na MD /RD

Miesto: Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety
Nám 1.mája 1, Bratislava



Link na prihlásenie: <https://forms.gle/DAqh7Enq2Bck7iKY7> alebo cez QR kód

Kontakt: encounter.ister@gmail.com, kontaktná osoba - Andrea Belicová

Čo je pre encountrovú skupinu charakteristické?

*Encountrová skupina je miestom skutočných, autentických stretnutí. V takejto skupine môžu ľudia zažívať blízkosť, akej je v bežnom živote málo, vytvárať vzťahy, založené na vzájomnej dôvere a otvorenosti a pocítiť, že so svojimi problémami nie sú sami.

*Encounter dáva slobodný priestor na ukazovanie akéhokoľvek aktuálneho prežívania. Tento proces sa ťažko opisuje, je neopakovateľný, vždy iný a nedá sa dopredu predpokladať, čo sa bude diať. Skupina nemá vopred stanovený program a dianie má možnosť ovplyvňovať každý z jej členov. Je na slobodnom rozhodnutí každého jednotlivca či, ako a kedy sa zapojí. Učenie prebieha formou vlastného zážitku.

*Skupina je mikrosvetom, do ktorej sa premieta fungovanie každého účastníka zo "sveta vonku" do „sveta v skupine“. Od vonkajšieho sveta sa skupina odlišuje tým, že je tu vytvorené bezpečné prostredie.

*Encounter je prínosný nielen pre ľudí z pomáhajúcich profesií, ale pre každého, kto má záujem o osobnostný rozvoj, sebaopoznanie či schopnosť budovať skutočnejšie a naplňajúcejšie vzťahy s ľuďmi.

*Stretnutiami sprevádzajú facilitátori, ktorí pomáhajú členom skupiny navzájom si porozumieť a podporujú ich.

*V encountri sa snažíme hovoriť čo najúprimnejšie o svojom aktuálnom pozitívnom či negatívnom prežívaní a zároveň sa snažíme empaticky chápať druhého s tým, že mu dávame bezpodmienečné pozitívne prijímanie, úctu a rešpekt.



TEORETICKÉ VÝCHODISKÁ ENCOUNTROVÝCH SKUPÍN ...

*Encountrové skupiny vychádzajú z teoretických princípov psychoterapeutického prístupu PCA (Person Centered Approach - Prístup zameraný na človeka), ktorého zakladateľom je americký psychológ Carl Rogers. PCA je „nielen prístupom k psychoterapii, ale aj stanovisko, filozofia, prístup k spôsobu bytia, ktorý je vhodný do každej situácie, kde je cieľom rast človeka, skupiny či spoločenstva“.



encountrová skupina poskytuje ...

*Encountrová skupina, v preklade “skupina STRETNUTIA” poskytuje príležitosť stretnúť sa navzájom na hlbšej a osobnejšej úrovni. „V takejto skupine jednotlivec spoznáva sám seba a každého člena skupiny úplnejšie, ako je to možné v bežných spoločenských alebo pracovných vzťahoch.“

DOLEŽITÉ INFO:

- * Tento encounter je určený pre širokú verejnosť. Pre každého so záujmom o sebaopoznanie a osobnostný rast. Zahŕňa 8 hodín zážitku, prestávky podľa dohody (hodina = 60minút).
- * Po prihlásení cez prihlasovací link vám bude vystavená faktúra s platobnými údajmi.
- * Zľavnená cena platí pri ZAPLATENÍ do 15.5.2025, vrátane. Nie pri prihlásení sa do 15.5.2025.
- * Počet miest je limitovaný.
- * Cena zahŕňa: prenájom miestnosti, odmena pre facilitátora, drobné občerstvenie, administratíva.
- * Obed nie je zahrnutý v cene.
- * Ak účastník/-čka chce svoju účasť po zaplatení zrušiť, vložné nevraciamy, ale môže za seba nájsť náhradu.



TEŠÍME SA NA VÁS 😊