

PCA INŠTITÚT ISTER VÁS POZÝVA NA

CELODENNÚ ENCOUNTROVÚ SKUPINU

● 19.9.2026 BRATISLAVA

- sebazpoznanie
- hĺbka
- osobnostný rast
- autenticnosť
- rogeriánsky prístup

CENA

69 Eur do 31. 7. 2026

79 Eur od 1. 8. 2026

- druhí ako podpora
- druhí ako zrkadlo
- spojenie a bezpečie



PhDr. Ivan Valkovič

Facilitátor

Psychológ pracujúci rogeriánskym prístupom už 38 rokov. PCA terapeut, supervízor, facilitátor akreditovaného PCA výcviku Inštitútu Ister. Prekladateľ viacerých kníh Carla Rogersa do slovenčiny, "bard" rogeriánskej terapie na Slovensku s bohatými skúsenosťami.



Mgr. Marta Špaleková

Facilitátorka

Vyštudovala sociálnu prácu, je facilitátorkou akreditovaného PCA výcviku Inštitútu Ister, pracuje aj ako supervízorka. Má 18 ročnú prax v PCA prístupe. Pracuje individuálne a skupinovo s rôznymi typmi klientov vrátane závislostí. Je zároveň lektorkou motivačných rozhovorov.



Prihlásenie: link alebo QR kód

<https://forms.gle/pSu3eBoZ5Pi7Ydpv9>

SOBOTA 8:30 - 19:00

Kontakt:

encounter.ister@gmail.com

ENCOUNTROVÉ SKUPINY

- sú miestom **autentických stretnutí**. Tu môžu ľudia zažívať **blízkosť**, akej je v bežnom živote málo. Vytvárať vzťahy založené na vzájomnej dôvere a otvorenosti a pociťiť, že so svojimi problémami nie sú sami.
- Encounter dáva slobodný priestor na ukazovanie akéhokoľvek aktuálneho prežívania. Tento proces sa ťažko opisuje, je neopakovateľný, vždy iný a nedá sa dopredu predpokladať, čo sa bude diať.
- Skupina nemá vopred stanovený program a dianie má možnosť ovplyvňovať každý z jej členov. Je na slobodnom rozhodnutí každého jednotlivca či, ako a kedy sa na skupine zapojí.
- **Učenie** tu neprebíha teoreticky, ale **formou vlastného zážitku**. Je tu priestor **prejaviť sa čo najotvorenejšie**, najúprimnejšie a najjasnejšie, ako to je možné.
- A zároveň byť ochotný **empaticky druhého človeka pochopiť**, porozumieť jeho reakciám a motívom, mať úctu a rešpekt k jeho odlišnosti. Encountrové skupiny bývajú miestom veľmi hlbokých zážitkov, aj hlbšieho prepojenia s druhými či so sebou samým.

PCA PRÍSTUP - východisko encountrových skupín

.... PCA = Person Centered Approach - Prístup zameraný na človeka

.... zakladateľ americký psychológ **Carl Rogers (Rogeriánsky prístup)**

.... psychoterapeutický prístup ale aj spôsob bytia vo svete

.... 3 základné podmienky: **1. empatia**

2. akceptácia

3. kongruencia (autentickosť, pravdivosť bez masiek)

.... Encountrová skupina poskytuje príležitosť **stretnúť sa na hlbšej a osobnejšej úrovni**, než je to možné v bežných spoločenských alebo pracovných vzťahoch. Úlohou facilitátorov nie je skupinu riadiť alebo niekam viesť, ale uľahčovať skupinový proces.



- Ak účastník/-čka chce svoju účasť po zaplatení zrušiť, vložné **nevraciame**, ale môže za seba nájsť náhradu.
- Encounter je určený pre širokú verejnosť, pre každého so záujmom o sebaopoznanie a osobnostný rast. Potvrdenie o účasti na požiadanie.
- Prestávky sú podľa dohody. Obed nie je v cene.
- Miesto konania v Bratislave upresníme.
- Z prípaných zdravotných dôvodov si vyhradzujeme právo na zmenu osoby facilitátora.

* **Cena zahŕňa:** prenájom miestnosti, odmena pre facilitátorov, drobné občerstvenie, administratíva.

8 hodín zážitku